

A. Część wstępna planowania

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Niedostateczna wiedza rodziców na temat sposobów dbania o dzieci oraz nieznajomość polityki PPZ. Braki w dokumentacji przedszkola.

a) Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane wg wyników diagnozy):

Z ewaluacji przeprowadzonej na potrzeby wstąpienia do sieci wynika, że przedszkole powinno podejmować działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie (3,1 średnia ilość punktów z oceny standardów i wybory problemów priorytetowych)

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):

Zespół promocji zdrowia wybrał powyższy problem jako priorytetowy ponieważ szkolenia, spotkania ze specjalistami będą podstawą do zwiększenia kompetencji rodziców i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie.

1. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

Dla pracowników i rodziców polityka przedszkola promującego zdrowie jest zupełnie czymś nowym. Zespół promocji zdrowia ma na celu zaszczepienie w społeczności przedszkola zasad dbania o zdrowie jako podstaw do codziennej dbałości o zdrowie.

2. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu (podstawa do ustalenia zadań):

Szkolenia dla społeczności przedszkola będą szansą na podniesienie kompetencji w zakresie dbałości o zdrowie. Uzupełnienie braków w dokumentacji przedszkola będzie wskazówką do świadomego planowania pracy.

B. Plan działań

w roku szkolnym 2025/2026

b.i.1. CEL: Podniesienie poziomu wiedzy społeczności przedszkola na temat różnych aspektów zdrowia oraz uzupełnienie braków w dokumentacji przedszkola

- 2. Kryterium sukcesu: 50 % rodziców poda, że**
- placówka podejmowała działanie w celu podniesienia poziomu ich wiedzy na temat różnych aspektów zdrowia
 - że wiedzą co to jest wybiórczość pokarmowa u dzieci i jak sobie z nią radzić
 - informowano ich o realizacji zagadnień dotyczących zdrowia w przedszkolu.

3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel? Wyniki przeprowadzonej ankiety.
- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Badanie ankietowe rodziców
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Nauczyciele i koordynator promocji zdrowia; czerwiec 2026

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Opracowanie ankiety do badania rodziców w zakresie edukacji zdrowotnej dzieci w przedszkolu i informowania o jej realizacji	Kwestionariusz ankiety zaakceptowany przez RR i RP	Przygotowanie kwestionariusza i przeprowadzenie badań społecznych	Maj/czerwiec 2026	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Platforma Google Forms	Informacja zwrotna od rodziców, protokół z RP i raport ewaluacyjny
Zorganizowanie spotkania dla dzieci z dietetykiem na temat zdrowego odżywiania	80 % obecnych dzieci i ich aktywny udział w zajęciach	Spotkanie z dietetykiem w placówce w formie zajęć dla dzieci	2025/2026	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Przygotowanie Sali oraz podziękowań dla dietetyka	Fotorelacja i zapis w dzienniku
Warsztaty z psychologiem dla rodziców na temat wybiórczości	50 % obecnych rodziców	Warsztaty z psychologiem dziecięcym dla rodziców	2025/2026	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Środki finansowe z projektu unijnego	Fotorelacja, lista obecności rodziców, zapis w dokumentacji przedszkola

pokarmowej u dzieci						
Wprowadzenie zmian w dokumentacji placówki na temat udziału w PPZ	Uzupełniona dokumentacja- analiza statutu oraz Uchwała RP	Wprowadzenie zmian w statucie podczas RP	Wrzesień 2025	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Sprzęt multimedialny, papier	Dokonanie zmian w statucie poprzez Uchwałę RP
Wizyta pracownika PSSE w Oleśnie i zajęcia na temat higieny rąk	Zmiana sposobu mycia rąk przez dzieci, 80 % obecnych dzieci i ich aktywny udział w zajęciach	Zajęcia przeprowadzone przez pracownika PSSE w Oleśnie	2025/2026	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Przygotowanie sali oraz podziękowań dla pracownika PSSE	Analiza obecności dzieci i obserwacja zmiany sposobu mycia rąk przez wychowanków
Organizacja kącika dla rodziców na temat zdrowia	50 % rodziców wskaże w ankiecie, że korzystało z informacji w nim zawartych	Wyznaczenie miejsca bądź tablicy i umieszczanie w niej informacji na temat zdrowia	2025/2026	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Papier, drukarka oraz informacje o zdrowiu	Odpowiedzi rodziców w ankietach oraz obserwacja ilości ulotek znikających z kącika
Udział w projektach dedykowanych przez PSSE w Oleśnie oraz organizacja Matematycznego Dnia Zdrowego Śniadania	Zrealizowanie tematyki projektów Mały Ekolog oraz Czyste rączki	Zaplanowanie terminów realizacji tematów z projektów, przeprowadzenie zajęć	I półrocze 2025/2026	Zespół promocji zdrowia i koordynator	Materiały dydaktyczne ze strony PSSE	Zapisy w dzienniku, sprawozdania z realizacji, fotorelacja
Realizacja innowacji Joga małych stópek	Zaobserwowanie u dzieci większej gibkości oraz wyciszenia ich po zajęciach	Realizacja zajęć zawartych w innowacji	2025/2026	Emilia Pietruczek	Stroje sportowe dzieci, sprzęt sportowy	Fotorelacja, ewaluacja po zrealizowanej innowacji